

## Curriculum Vitae

### Informazioni personali

Nome /  
Cognome **Marika Visentin**

Web site [www.marikavisentindietista.com](http://www.marikavisentindietista.com)

Cittadinanza Italiana

Data di nascita 23/04/1997

Sesso F



### Esperienza professionale

#### **DIETISTA e CRITICA ENOGASTRONOMICA**

Giugno 2024 - oggi

**Dietista** presso Istituto Geriatrico **Pio Albergo Trivulzio (PAT)** - Milano (MI)

**Dietista** presso **GOTHA - Palestra e studio medico** - Rimini (RN)

Marzo 2024 - oggi

**Dietista** presso **Centro CIN Centro Integrato Neuroscienze e Farmacia Vallesi** - Rimini (RN)

**Dietista** presso **Domus Medica Poliambulatorio** - Novafeltria (RN)

**Dietista** presso **Resilia Manual and Holistic Care Centro Polifunzionale** - Monza (MB)

Giugno 2023 - oggi

**Dietista** presso Centro Medico **BrainAndCare** Centro per il Benessere del cervello e della mente TMS terapia - Milano (MI)

Febbraio 2024 e Giugno 2024

**Stage** presso **GIA Mental Health Clinic Specialized in TMS Therapy** - Miami, Boca Raton, Chicago (USA)

Aprile 2022 – Febbraio 2024

**Dietista e Key Account Manager** presso Centro Medico Figurella Duomo – Milano (MI)

Marzo 2021 – oggi

**Fondatrice start up e app - DoctorInShape** per Apple e Androide

Gennaio 2023 – oggi

**Scrittrice** food & Beverage - **CiBi Magazine** Arte e Scienza del Cibo

**Docente** Master Eccellenza Italiana IFA – Italian Food Academy

Aprile 2021 – Aprile 2022

**Dietista** presso centro Medico Figurella Isola – Milano (MI)

Settembre 2020 – Aprile 2021

**Dietista** presso azienda di **Ristorazione Collettiva Dussmann Service Srl** presso i centri cottura di Seveso (MB) e Pessano con Bornago (MI)

Marzo 2020 – Aprile 2023

**Fondatrice e Vicepresidente** AICE – **Associazione Italiana Critica Enogastronomica**

Febbraio – Dicembre 2020

Tirocinio come **giornalista enogastronomica**

presso **Ufficio stampa** Gheusis Srl e Onav News

Gennaio – Aprile 2020

**Dietista** presso azienda di **Ristorazione Collettiva Amis** – Lecco (LC)

Novembre 2018 – Settembre 2019

Tirocinio di 1000 ore come **dietista** e svolgimento **tesi di laurea**

presso Istituto Geriatrico **Pio Albergo Trivulzio** (PAT) – Milano (MI)

Giugno – Ottobre 2018

Tirocinio di 450 ore come **dietista di ambulatorio**

presso Reparto di Dietologia dell'**Ospedale Fatebenefratelli** – Erba (CO)

Tirocinio di 150 ore come **dietista di pazienti obesi e/o bariatrici**

presso Reparto di Dietologia dell'**Ospedale San Donato** – Monza (MB)

Gennaio – Febbraio 2018

Tirocinio di 135 ore come **dietista di pazienti affetti da Anoressia Nervosa**

presso Reparto di Neuropsichiatria Infantile dell'**Ospedale San Paolo** – Milano (MI)

Giugno – Luglio 2017

Tirocinio di 125 ore come **dietista di ristorazione collettiva**

presso azienda **Dussmann Service Srl** - Monticello Brianza (LC)

## Formazione professionale

4 dicembre 2019

**Master in Critica Enogastronomica**

ITALIAN FOOD ACADEMY - Milano (MI)

**Certificato HACCP III LIVELLO e aggiornamenti**

**SA-SICUREZZA e AISILIA** Ass. Italiana Sicurezza sul Lavoro e Igiene Alimentare

22 novembre 2019

**Laurea in Dietistica indirizzo Medicina e Chirurgia**

Voto: 110 e lode/110

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO - Milano (MI)

10 Luglio 2016

**Diploma di Liceo Scientifico opzione delle Scienze Applicate**

Voto: 77/100

G.B GRASSI - Lecco (LC)

Giugno 2011

**Diploma di licenza conclusiva del primo ciclo di istruzione**

Istituto Comprensivo Statale - Civate (LC)

## Iscrizioni e Tesseramenti

Gennaio 2021 - oggi

**Iscrizione ASAND** - Associazione Scientifica Alimentazione e Nutrizione Dietetica

**Iscrizione TSRM** - Albo Nazionale dei Dietisti

Gennaio 2020 - Dicembre 2020

**Iscrizione ANDID** - Associazione Nazionale Dietisti

**Iscrizione TSRM** - Albo Nazionale dei Dietisti

Ottobre 2018 - Oggi

**Tesseramento FIPAV** per allenamento e tappe di campionato italiano per Beach Volley

Giugno 2015 - Oggi

**Tesseramento ANIS** - Associazione Nazionale Istruttori Italiano sommozzatore 3 stelle

Settembre 2014 - Settembre 2018

**Tesseramento FIPAV** pallavolo per seconda divisione Femminile -Verano Brianza (MB)

30 Giugno 2014

**Tesseramento FISE - Federazione Italiana Sport Equestri**

presso scuderia del Principe - Oggiono (LC)

## Lingue

Madrelingua Italiano

Altre lingue: Inglese

*Autovalutazione Livello europeo (\*)*

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione Orale	Produzione Orale	
B1	B1	C	C	B1

*(\*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue*

## Capacità e competenze

**Ottime capacità relazionali, spirito di gruppo, capacità di lavorare in team, sportiva disponibilità a lavorare su turni, disponibilità a trasferirsi.**

9 anni di pallavolo, 6 anni di nuoto, 5 anni di subacquea, 3 anni di equitazione, 10 anni di Coro, 3 anni di beach volley, 1 anno corso di tiro con l'arco e scherma.

## Capacità e

Buona conoscenza del pacchetto MS Office  
Internet Explorer - Chrome

**competenze  
Informatiche**

Posta elettronica  
Conoscenza del programma Autocad, DataBase, C++, Javascript, Nero  
09 settembre 2015

**Patente**

**Patente B** presso Autoscuola Polvara – Lecco (LC)  
22 Ottobre 2013  
**Patente B1** presso Autoscuola Polvara – Lecco (LC)

**FAD  
Convegni  
Congressi**

Dal 09/07/2021 al 09/07/2021  
Partecipante al corso: Valutazione nutrizionale: corso di formazione avanzata per il dietista  
2^ edizione - Ente organizzatore: MOTUS ANIMI(10 ore) - 0,00 crediti ECM

Dal 25/09/2021 al 25/09/2021  
Partecipante al corso: NUTRIZIONE IN ONCOLOGIA - Ente organizzatore: UNIVERSITA'  
DI PAVIA(8 ore) - 0,00 crediti ECM

Dal 29/03/2021 al 31/12/2021  
Partecipante al corso: FAD ECM NUTRACEUTICA E INTESTINO: UN APPROCCIO  
INTEGRATIVO COMPLETO - Ente organizzatore: AKESIOS GROUP(5 ore) - 5 crediti ECM

Dal 03/01/2021 al 11/07/2021  
Partecipante al corso: Dal neonato allanziano fragile: strumenti al servizio del professionista  
sanitario per la prevenzione della morte da soffocamento e arresto cardiaco - Ente  
organizzatore: OUTSPHERA SRL(50 ore) - 50 crediti ECM

Dal 09/11/2020 al 08/11/2021  
Partecipante al corso: CORSO FAD AGING E APPARATO OSTEOARTICOLARE - Ente  
organizzatore: AKESIOS GROUP(7 ore) - 7 crediti ECM

Dal 02/02/2021 al 31/12/2021  
Partecipante al corso: FAD MAGNESIO ALLEATO DELLA DONNA - Ente organizzatore:  
AKESIOS GROUP(5 ore) - 5 crediti ECM

Dal 10/05/2022 al 11/05/2022  
Partecipante al corso: BRAIN AND MALNUTRITION - Nutrizione e Neurodegenerazione -  
Ente organizzatore: B&M ASSOCIATI(16 ore) - 10 crediti ECM

Dal 04/10/2022 al 05/10/2022  
Partecipante al corso: APPROCCIO NUTRACEUTICO AI DISTURBI DEL SONNO E  
DELLUMORE - Ente organizzatore: AKESIOS GROUP(5 ore)  
- 5 crediti ECM

Dal 10/03/2022 al 20/12/2022  
Partecipante al corso: GESTIONE DEL PAZIENTE IN DIETOTERAPIA E PRINCIPALI  
AREE DI AZIONE: DALLA INFIAMMAZIONE AL  
MICROBIOTA - Ente organizzatore: AKESIOS GROUP(10 ore) - 10 crediti ECM

Dal 15/02/2022 al 15/02/2022  
Partecipante al corso: DISTURBI FUNZIONALI GASTROINTESTINALI (DFG) - Ente  
organizzatore: ESNS AKESIOS GROUP(2 ore) - 0,00 crediti ECM

Dal 03/02/2022 al 20/12/2022  
Partecipante al corso: MAGNESIO UN MINERALE E LE SUE APPLICAZIONI -  
Ente organizzatore: AKESIOS GROUP(10 ore) - 10 crediti ECM

Dal 30/09/2021 al 14/09/2022  
Partecipante al corso: NUTRIZIONE E SPORT - Ente organizzatore: AKESIOS GROUP(30  
ore) - 30 crediti ECM

Dal 07/02/2022 al 07/02/2022  
Partecipante al corso: ECM FANTASTICI E DOVE SPOSTARLI: GUIDA PRATICA SU  
COME GESTIRE LA PIATTAFORMA COGEAPS - Ente  
organizzatore: ORDINE TSRM E PSTRP DI MILANO(3 ore) - 0 crediti ECM

Dal 18/10/2021 al 30/09/2022  
Partecipante al corso: LA RESPONSABILITÀ IN AMBITO SANITARIO: ORIENTARSI

- NELLA COMPLESSITÀ E LEARNING - Ente organizzatore: CAST EDUTAINMENT(13 ore) - 12,6 crediti ECM
- Dal 16/02/2022 al 16/02/2022  
Partecipante al corso: MENOPAUSA: UNA NUOVA FASE DELLA VITA - Ente organizzatore: NATURAL POINT SRL(2 ore) - 0,00 crediti ECM
- Dal 02/02/2022 al 02/02/2022  
Partecipante al corso: SESSUALITA' DELLA DONNA FERTILE - Ente organizzatore: NATURAL POINT SRL(1,5 ore) - 0 crediti ECM
- Dal 18/01/2022 al 18/01/2022  
Partecipante al corso: GESTIONE DEL PAZIENTE IN DIETOTERAPIA I incontro - Ente organizzatore: WEBINAR TEAM ESSERE PHARMA(2 ore) - 0,00 crediti ECM
- Dal 01/02/2022 al 01/02/2022  
Partecipante al corso: GESTIONE DEL PAZIENTE IN DIETOTERAPIA II incontro - Ente organizzatore: WEBINAR TEAM ESSERE PHARMA(2 ore) - 0,00 crediti ECM
- Dal 15/02/2022 al 15/02/2022  
Partecipante al corso: GESTIONE DEL PAZIENTE IN DIETOTERAPIA III incontro - Ente organizzatore: WEBINAR TEAM ESSERE PHARMA(2 ore) - 0,00 crediti ECM
- Dal 08/03/2022 al 08/03/2022  
Partecipante al corso: GESTIONE DEL PAZIENTE IN DIETOTERAPIA IV incontro - Ente organizzatore: WEBINAR TEAM ESSERE PHARMA(2 ore) - 0,00 crediti ECM
- Dal 18/11/2023 al 18/11/2023  
Partecipante al corso: SINERGIE CLINICHE E NEUROMODULAZIONE La stimolazione magnetica transcranica nei percorsi integrati - Ente organizzatore: AFFIDEA(8 ore) - 0,00 crediti ECM
- Dal 15/02/2023 al 31/12/2023  
Partecipante al corso: NUTRACEUTICI O INTEGRATORI - L'EVOLUZIONE DELLA SANA ALIMENTAZIONE? - Ente organizzatore: IMAGINE(6 ore) - 6 crediti ECM
- Dal 13/10/2023 al 20/12/2023  
Partecipante al corso: PROGRAMMA PER LA FORMAZIONE CONTINUA DEI PROFESSIONISTI DELLA SANITA' - Ente organizzatore: AKESIOS GROUP(20 ore) - 20 crediti ECM
- Dal 13/10/2023 al 20/12/2023  
Partecipante al corso: SPAZIO NUTRIZIONE - Ente organizzatore: AKESIOS GROUP(20 ore) - 0,00 crediti ECM
- Dal 25/05/2023 al 20/12/2023  
Partecipante al corso: IMPORTANZA DEGLI STILI DI VITA E DELLA NUTRIZIONE NELLA PREVENZIONE DELLA INFERTILITA' COPPIA - Ente organizzatore: AKESIOS GROUP(10 ore) - 10 crediti ECM
- Dal 21/06/2023 al 21/06/2023  
Partecipante al corso: I DISTURBI ALIMENTARI: UN'EPIDEMIA NASCOSTA - Ente organizzatore: NATURAL POINT SRL(2 ore) - 0,00 crediti ECM
- Dal 20/03/2023 al 20/12/2023  
Partecipante al corso: INTEGRAZIONE E NUTRIZIONE A SOSTEGNO DELL'ETA' DELLA DONNA - Ente organizzatore: AKESIOS GROUP(10 ore) - 10 crediti ECM
- Dal 24/05/2023 al 24/05/2023  
Partecipante al corso: IL FERRO DALLA FISILOGIA ALLA PRATICA CLINICA - Ente organizzatore: NATURAL POINT SRL(2 ore) - 0,00 crediti ECM
- Dal 12/04/2023 al 07/05/2023  
Partecipante al corso: LE DISBIOSI FARMACO DIPENDENTI: CORRETTO COUNSELING E POSSIBILI SOLUZIONI CON PROBIOTICI MIRATI - Ente organizzatore: ACCADEMIA TECNICHE NUOVE SRL(4,5 ore) - 4,5 crediti ECM

- Dal 20/04/2023 al 27/04/2023  
Partecipante al corso: LA COMUNICAZIONE DIGITALE TRA MEDICO E PAZIENTE -  
Ente organizzatore: ACCADEMIA NAZIONALE DI MEDICINA(8 ore) - 8 crediti ECM
- Dal 07/03/2023 al 07/03/2023  
Partecipante al corso: INFERTILITA' DI COPPIA MASCHILE E FEMMINILE - Ente  
organizzatore: ESNS AKESIOS ROOM(2 ore) - 0,00 crediti ECM
- Dal 22/02/2023 al 21/02/2024  
Partecipante al corso: INNOVAZIONI IN MEDICINA E CURA DELLE FASI TERMINALI DI  
MALATTIA - Ente organizzatore: ACCADEMIA NAZIONALE DI MEDICINA(4 ore) - 4  
crediti ECM
- Dal 20/02/2023 al 19/02/2024  
Partecipante al corso: INTRODUZIONE ALL'INTELIGENZA ARTIFICIALE IN  
MEDICINA PER IL PERSONALE SANITARIO - Ente organizzatore: ACCADEMIA  
NAZIONALE DI MEDICINA(6 ore) - 6 crediti ECM
- Dal 16/02/2024 al 26/03/2024  
Partecipante al corso: INTEGRAZIONE E NUTRACEUTICA NELLA GESTIONE DELLA  
MENOPAUSA: FOCUS MAGNESIO - Ente organizzatore: AKESIOS(10 ore) - 10 crediti  
ECM
- Dal 20/03/2024 al 20/03/2024  
Partecipante al corso: DISORDINE E ORDINE ALIMENTARE NELLO SPORTIVO - Ente  
organizzatore: NATURAL POINT SRL(1,5 ore) - 0,00 crediti ECM
- Dal 07/10/2023 al 05/03/2024  
Partecipante al corso: FERRO E MAGNESIO PER IL BENESSERE DEL SISTEMA  
NERVOSO E MUSCOLARE - Ente organizzatore: AKESIOS GROUP(10 ore) - 10 crediti ECM
- Dal 28/02/2024 al 28/02/2024  
Partecipante al corso: IL RUOLO DELLE INFEZIONI NELLA GENESI DEL DOLORE  
SESSUALE GENITALE DELLA DONNA - Ente organizzatore: NATURAL POINT SRL (2  
ore) - 0,00 crediti ECM
- Dal 14/03/2024 al 15/03/2024  
Partecipante al corso: CONGRESSO INTERREGIONALE CONGIUNTO SIO-ADI FOCUS  
ABESITA', DIABETE II E NUTRIZIONE CLINICA - Ente organizzatore: SIO-ADI  
Lombardia, Piemonte, Valle d'Aosta(16 ore) - 10,5 crediti ECM
- Dal 04/04/2024  
Partecipante al corso: DISORDINI E ORDINE ALIMENTARE NELLO SPORTIVO 0,00  
crediti ECM
- Dal 15/02/2024 al 14/02/2025  
Partecipante al corso: LA SICUREZZA AZIENDALE IN AMBITO OSPEDALIERO:  
GESTIONE DEL RISCHIO, PREVENZIONE E PROTEZIONE - Ente organizzatore:  
BAMBINO GESU (8 ore) - 8 crediti ECM
- Dal 23/05/2024 al 24/05/2024  
Partecipante al corso: CONGRESSO NAZIONALE BRAIN AND MALNUTRITION -  
Ente organizzatore: Vivavoce (16 ore) - 10,5 crediti ECM
- Dal 01/06/2024 al 01/06/2024  
**Relatrice** al webinar: CEFALEA- ULTIME NOVITA' DAGLI STATI UNITI E DALL'ITALIA  
IN UN CONTESTO MULTIDISCIPLINARE  
Ente organizzatore: CIN Centro Integrato Neuroscienze (1 ora) - 0,00 crediti ECM
- Dal 04/06/2024 al 04/06/2024  
Partecipante al corso: ECM FANTASTICI E DOVE SPOSTARLI - NUOVA EDIZIONE - Ente  
Ordine TRSM e PSTRP di Milano organizzatore: Vivavoce (1 ora) - 0,00 crediti ECM
- Dal 04/09/2024 e 12/09/2024  
**Insegnante:** SANA ALIMENTAZIONE PER LA PREVENZIONE DELLE RECIDIVE DI  
TUMORE AL SENO  
Ente organizzatore: SERVIZIO SANITARIO REGIONE EMILIA ROMAGNA (9 ore) - 0,00

crediti ECM

Dal 07/09/2024 al 10/09/2024

Partecipante al corso: ESPEN CONGRESS on Clinical Nutrition & Metabolism

Ente organizzatore: MCI Group (30ore) - 0,00 crediti ECM

Dal 22/09/2024 al 22/09/2024

**Relatrice**: INNOVAZIONE E RICERCA NELLA CURA DELL'ALZHEIMER

Ente organizzatore: CIN Centro Integrato Neuroscienze (2 ore) - 0,00 crediti ECM

Dal 11/09/2024 al 12/09/2024

Partecipante al corso: SPAZIO E NUTRIZIONE

Ente organizzatore: Akesios Group (16 ore) - 20,00 crediti ECM

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell' art. 13 GDPR  
(Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale

*Marika Visentin*